

LE PETIT rapporteur

Volume 6 | Numéro 1 | MARS À MAI 2024



PROGRAMMATION LOISIRS

PRINTEMPS

INSCRIPTION RÉSIDENTS

du 24 mars au 7 avril

inscription non-résidents

du 31 mars au 7 avril

DÉBUT DES COURS

Semaine du 14 avril 2024

VOTRE SOURCE D'INFORMATION MUNICIPALE



Le doux printemps revient !
La nature se réveille doucement
et les oiseaux s'en réjouissent. Et vous ?

Pic bois au parc du Mont Wright

VIE MUNICIPALE

VIE CITOYENNE

ACTIVITÉS & ÉVÈNEMENTS

VIE COMMUNAUTAIRE

P. 4

P. 8

P. 11

P. 15



STONEHAM-ET-TEWKESBURY



Profitez pleinement de votre retraite à Québec

Un environnement moderne, stimulant, sécuritaire et confortable avec le soutien attentionné de notre personnel et tous les services et commodités dont vous avez besoin!

Communiquez avec notre conseiller en hébergement Michel Turbide au : **418-208-4909**



Résidence des Bâisseurs Manoir Sully
400, av. Bélanger, Québec
418 688-8722
Bâisseurs.ca

Près de vous, près de chez vous



Parc national
de la Jacques-Cartier

**Profitez
d'un territoire
naturel unique**

1-800-665-6527
sepaq.com/jacquescartier

Crédit photo Steve Deschênes



Dany Pageau

Cell. : (418) 571-6573
Tel. : (418) 848-3371
Courriel : info@efsb.ca

Excavation résidentielle et commerciale
Installation septique
Gestion des eaux pluviales
Aménagement de terrain
Empierrement de berge
Mur de soutènement
Transport en vrac
Déneigement commercial
Réparation de camions lourds



MEKPRO

Certificat BNQ:48143-1-02
Licence RBQ:8101-3740-43

Accrédité:

Ecoflo

BIONEST
Assainissement des eaux usées

ENVIROSEPTIC

POUR NOUS JOINDRE 418 848-2381

Télécopie : 418 848-1748

info@villestoneham.com

villestoneham.com

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

En dehors des heures d'ouverture :

Pour toute demande nécessitant l'intervention urgente d'un contremaître des travaux publics : 418 848-2381, option 6

COMPLEXE MUNICIPAL/HÔTEL DE VILLE

325, chemin du Hibou

Stoneham-et-Tewkesbury (Québec) G3C 1R8

SERVICE DES LOISIRS

Presbytère - 117, 1^{re} Avenue

Stoneham-et-Tewkesbury (Québec) G3C 0L3

CASERNE INCENDIE

201, chemin de la Grande-Ligne

Stoneham-et-Tewkesbury (Québec) G3C 0X7

GARAGE MUNICIPAL

205, chemin de la Grande-Ligne

Stoneham-et-Tewkesbury (Québec) G3C 0X7

LE CONSEIL MUNICIPAL

Maire : Sébastien Couture - scouture@villestoneham.com

Conseillères et conseillers :

- Gaétane St-Laurent : District 1
ggstlaurent@villestoneham.com
- Yannick Plamondon : District 2
yplamondon@villestoneham.com
- Sébastien Cottinet : District 3
scottinet@villestoneham.com
- André Sabourin : District 4
asabourin@villestoneham.com
- Dominique Mahé : District 5
dmahé@villestoneham.com
- Hélène Joseph : District 6
hjoseph@villestoneham.com

Rédaction et correction : Municipalité de Stoneham

Révision : Gaétane G. St-Laurent

Dépôt légal : 2024

Production graphique : Editions Média Plus Communication
Téléphone : 514 727 6769 | Site : editionsmpc.ca

Impression : Imprimerie spéciale de la compagnie
Editions Média Plus Communication



BIBLIOTHÈQUE JEAN-LUC-GRONDIN

Située au complexe municipal - T. 418 848-2381 poste 241

- Lundi : FERMÉE
- Mardi : 9 h 30 à 11 h 30 & 15 h à 19 h
- Mercredi : 13 h à 17 h
- Jeudi : 9 h 30 à 11 h 30 & 15 h à 19 h
- Vendredi : FERMÉE*
- Samedi : 9 h 30 à 11 h 30
- Dimanche : 13 h à 16 h

* *Ouverture occasionnelle durant certaines journées pédagogiques : consultez le site internet ou la page Facebook pour connaître les dates et les horaires.*

ÉCOCENTRE

100, chemin Plante - Stoneham-et-Tewkesbury G3C 0S4

Horaires hivernal

(jusqu'à la dernière semaine complète du mois de mars)

Vendredi et samedi 8 h 30 à 16 h

Retour à l'horaire d'été à partir du 2 avril

Du mardi au samedi 8 h 30 à 16 h

Lundi et dimanche et jours fériés Fermé

TRANSPORT COLLECTIF De La Jacques-Cartier (TCJC)

Pour les horaires, trajets et tarification, consultez le : www.tcjacquescartier.com

Trajets : Lignes #23 et #24

Stoneham-et-Tewkesbury <-> Québec-Ste-Foy

NUMÉROS IMPORTANTS

Urgence 911

Info Santé 811

CLSC La Source Nord 418 628-6808

Alcooliques anonymes 418 529-0015

École du Harfang-des-neiges 418 634-5546

Maison des jeunes, L'Atôme 418 848-3457

MRC de la Jacques-Cartier 418 844-2160

**COMMENT NE RIEN MANQUER
des activités de la Municipalité ?**



Consultez le site internet villestoneham.com

Inscrivez-vous à l'infolettre à partir de notre site internet

Inscrivez-vous au Portail Voilà! pour recevoir les avis publics et autres notifications

Inscrivez-vous sur Horizon pour vous exprimer sur les projets municipaux et soumettre vos idées
Horizon.villestoneham.com

Aimez notre page Facebook/Ville de Stoneham

MOT DU MAIRE



Chères citoyennes, chers citoyens,

Voici une autre année qui s'amorce à pleine vitesse pour votre Conseil municipal et notre administration. Nous replongerons au fil des semaines avec nos citoyens vers des discussions plus ouvertes sur les enjeux auxquels nous faisons face au quotidien et qui, en quelque sorte, imposent cette obligation d'analyse et d'études pour mieux planifier notre avenir et le développement de notre territoire. Voici toutefois quelques sujets d'actualité dont j'avais envie de vous entretenir à ce moment-ci.

Budget 2024 marqué par l'inflation, le renouvellement des conventions collectives échues et un nouveau programme de subvention

Tout comme vous l'avez probablement vous-mêmes éprouvé au moment de rencontrer vos propres obligations financières, le contexte économique actuel impacte grandement l'ensemble des coûts qui affectent nos opérations municipales. En plus des taux d'intérêt galopants, l'augmentation des coûts de contrat et d'approvisionnement a forcé un réajustement budgétaire.

Mais encore, la révision des conventions collectives qui nécessitent un rattrapage par rapport au marché municipal comparable de nos pompiers, de nos cols bleus et cols blancs et éventuellement de nos cadres municipaux ont eu un impact direct sur nos dépenses, il en va de soi. Des négociations serrées, des analyses sérieuses des données comparables fournies par l'Union des Municipalités du Québec et une obligation de rester compétitif pour aider à stabiliser nos équipes, ont apporté une augmentation de la masse salariale à ce budget que nous sommes toutefois capables d'assumer.

Mais, le bond important des dépenses de la masse salariale sera épongé par des revenus provenant d'une subvention majeure concernant les installations septiques autonomes dans le bassin versant de la rivière Saint-Charles. En termes clairs, ce budget prévoit l'équipe qui sera nécessaire pour l'administration de notre partie de ce programme de 60 millions de dollars sur 5 ans, mais engendre aussi des revenus affectés à la masse salariale municipale.

Bien qu'il puisse apparaître que Stoneham-et-Tewkesbury soit dans les plus fortes hausses de taxes dans la valse médiatique des pourcentages d'augmentation des taux, il en est tout autre en ce qui concerne l'augmentation financière, et c'est un fait qui ne ment pas.

Programme de mise aux normes des installations septiques autonomes dans le bassin versant de la prise d'eau de Québec : un gain plus que majeur pour nos citoyens concernés

Stoneham-et-Tewkesbury est un lieu exceptionnel où son vaste territoire et ses montagnes majestueuses viennent avec des contraintes et des particularités; nous ne changerons pas l'historique de son développement, mais faisons face à l'avenir avec les obligations qui s'imposent, un pas à la fois. Cette avancée majeure d'une gestion obligatoire par bassin versant fera école partout au Québec et nous tire tous vers l'avant.

Chez nous, ce sont nos résidences alimentées par des puits, nos rivières et nos lacs que nous protégeons du même coup. En travaillant ensemble, tout en protégeant nos droits, nous avons fait une avancée plus que majeure.

Nos citoyens qui bénéficieront du programme recevront une subvention couvrant 66 % des coûts de mise aux normes de leurs installations septiques autonomes et pourront utiliser le mode de financement municipal, mis en place par notre équipe il y a deux ans, pour la portion de 33 % des coûts non subventionnés.

Station d'épuration des eaux usées

La mise aux normes de notre station d'épuration demeure l'obstacle majeur à notre déploiement futur. Les études, les analyses et surtout l'atteinte des normes de rejets demandées par le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs pour la suite des choses sur notre territoire commandent beaucoup d'efforts depuis notre arrivée à la mairie. De plus, c'est une situation que nous devons regarder dans son ensemble et avec nos partenaires voisins que sont la Ville de Québec et Lac-Delage. Rien n'est laissé sur la glace pour remédier à ce problème qui bloque actuellement la consolidation et la faisabilité de certains projets.

Une année 2024 encore bien occupée

Les dossiers et projets portés par vos élus et l'administration municipale ne diminuent pas, bien au contraire. L'espace manque pour tous vous les mentionner, mais les prochains mois me donneront l'occasion de vous révéler l'aboutissement de certains d'entre eux. Comme disait Yvon Deschamps : « On veut pas le savoir, on veut le voir. » Je vous encourage donc à poser un regard attentif aux activités de la Municipalité, c'est le meilleur moyen de ne rien manquer.

Sébastien Couture,
Maire de Stoneham-et-Tewkesbury

SÉANCES ORDINAIRES

19 H
SALLE DU CONSEIL
WEBDIFFUSION

À METTRE À VOTRE AGENDA
| Prochaines séances du conseil municipal

- **Lundi 11 mars**
- **Lundi 8 avril**
- **Lundi 13 mai**
- **Lundi 10 juin**

Les citoyens peuvent à tout moment s'adresser directement aux membres du conseil via leur adresse courriel, disponible sur le site internet de la Municipalité.



ADMINISTRATION MUNICIPALE

| L'équipe s'agrandit !

Nous sommes très heureux de vous présenter les précieuses nouvelles ressources qui se sont récemment jointes à notre grande et belle équipe. Nous leur souhaitons une brillante carrière au sein de la Municipalité. Bienvenue à tous les cinq !



CATHERINE DOLBEC | [Coordonnatrice](#)
Service : Loisirs, culture et vie communautaire
[Date d'entrée en poste : 19 décembre 2023](#)

Employée temporaire depuis déjà deux ans et ancienne coordonnatrice responsable du camp d'été - PAV (nom de camp *Oasis*), Madame Dolbec vient d'obtenir sa permanence au sein de l'équipe des Loisirs. Sa formation académique en tourisme et en science de la consommation ainsi que ses expériences en événementiel lui permettront de mener à bien les projets en cours et de développer le volet récréotouristique. Elle s'occupera également de l'organisation des événements municipaux et sera l'interlocutrice privilégiée des organismes du milieu. Sa polyvalence, sa débrouillardise, son sens de l'organisation et son entregent seront des atouts pour le dynamisme du service des Loisirs !



JULIE MASSE | [Adjointe exécutive à la direction générale](#)
Service : Administration
[Date d'entrée en poste : 15 janvier 2024](#)

Madame Masse apporte une expertise précieuse à notre administration. En plus d'assister notre directeur général dans ses tâches quotidiennes et dans la gestion efficace de son emploi du temps. Elle soutient aussi notre greffière et notre maire dans certaines tâches administratives.

Grâce à une solide expérience en gestion et en gouvernance, elle contribuera activement à l'efficacité de notre organisation. Son sens du service à la clientèle sera un atout majeur pour répondre aux besoins des citoyens. Enfin, ses compétences en éditique et en bureautique apporteront une grande valeur ajoutée à notre équipe et nous permettra d'élever le niveau de jeu de l'administration.



MARIE-ÈVE ST-PIERRE | [Conseillère en environnement](#)
Service : Travaux publics et hygiène du milieu
[Date d'entrée en poste : 23 janvier 2024](#)

Madame St-Pierre possède un baccalauréat en géographie et un parcours académique solide en environnement, axé sur la botanique et l'étude des milieux humides.

Sans attendre, elle a repris les rênes de certains dossiers, dont celui de la gestion des matières résiduelles. Épaulée par ses collègues, dotée d'une curiosité et d'une grande motivation à apprendre, nul doute qu'elle saura relever les nombreux défis environnementaux propres à notre Municipalité.



ANAÏS DESCOTEAUX | [Assistante au greffe](#)
Service : Administration
[Date d'entrée en poste : 4 mars 2024](#)

Madame Descoteaux est membre du Barreau depuis 2021 et a travaillé dans le secteur privé comme avocate en droit administratif et municipal de 2021 à 2024. Ses bonnes connaissances juridiques dans le domaine municipal seront un atout pour notre administration.

En plus d'épauler la responsable du greffe, elle devra notamment s'occuper de la gestion des archives de la Municipalité et de l'accès à l'information. Elle aura également pour mandat de rédiger des avis juridiques, des ententes ainsi que des politiques.



MATHIEU LYONNAIS | [Inspecteur en urbanisme et en environnement](#)
Service : Urbanisme et Environnement
[Date d'entrée en poste : 4 mars 2024](#)

Monsieur Lyonnais possède un baccalauréat en biologie, spécialisé en toxicologie environnementale et une maîtrise en gestion de l'environnement. Il a travaillé pendant près de neuf ans au ministère de l'Environnement du Québec, avant de faire récemment le saut dans le domaine municipal en tant qu'inspecteur en urbanisme. Cela lui a permis d'acquérir une expérience significative en réglementation et procédures municipales, en analyse de demandes diverses, en usage d'outils géomatiques et en service à la clientèle.

Son souhait est de travailler plus près du terrain, gageons qu'il trouvera son bonheur sur notre vaste territoire.

ENTENTE DE PARTENARIAT TERRITORIAL

| Appel à projets

Le deuxième appel à projets prévu à l'Entente de partenariat territorial en lien avec la collectivité des MRC de la Capitale-Nationale 2023-2026 est lancé.

Les artistes, écrivaines et écrivains professionnels ainsi que les organismes artistiques dont l'adresse principale se situe sur le territoire doivent déposer leur dossier au Conseil au plus tard le 28 mars.

Tous les détails au mrcjacques-cartier.com.



TOURISME JACQUES-CARTIER

| Nouvelle ambassadrice plein air

Tourisme Jacques-Cartier est fier d'annoncer sa nouvelle ambassadrice de plein air, **Lydiane autour du monde**, une personnalité déterminée et inspirante à mettre en lumière les merveilles touristiques et les secrets bien gardés de la région. Cette collaboration marque certainement une étape passionnante dans la valorisation des trésors naturels et des attraits touristiques qui font la renommée du territoire.

Au cours de la prochaine année, l'aventurière parcourra le territoire à travers une combinaison d'escapades spontanées et d'expéditions, favorisant ainsi la découverte authentique et immersive.

Cette collaboration vise notamment à dévoiler les bijoux cachés de la région tout en mettant en lumière l'immensité et la diversité du territoire. En amplifiant l'exploration des attraits touristiques et des panoramas uniques, ce partenariat s'annonce comme une source d'inspiration tant pour les habitants locaux que pour les visiteurs.

Suivez ses aventures toute l'année sur les différentes plateformes de Tourisme Jacques-Cartier.



MRC DE LA JACQUES-CARTIER

| Sébastien Couture élu préfet par ses pairs pour un deuxième mandat

C'est en novembre dernier, lors de la séance du conseil de la MRC que M. Sébastien Couture, maire de Stoneham-et-Tewkesbury, a été élu par ses pairs à titre de préfet de la MRC de La Jacques-Cartier pour un deuxième mandat d'une durée de 2 ans.

« Je remercie chaleureusement mes collègues pour leur confiance renouvelée. Celle-ci me permettra de poursuivre mon engagement au sein de notre MRC et de la Communauté métropolitaine de Québec. Pour moi, il m'importait de poursuivre le travail amorcé depuis les deux dernières années. Je continuerai de représenter les intérêts et les particularités de l'ensemble des villes et municipalités qui composent notre territoire », a mentionné le préfet et maire de Stoneham-et-Tewkesbury, M. Sébastien Couture.

Au cours de cette même séance, M. Pierre Dolbec, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier, a accepté le mandat de préfet suppléant.

Sébastien Couture,
préfet de la MRC de La Jacques-Cartier
et maire de Stoneham-et-Tewkesbury
© Denis Chalifour

CONSULTATION CITOYENNE

| Sondage de satisfaction à l'égard des services collectifs

Pour rester en phase avec les besoins et les attentes de ses citoyens, la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury souhaite mesurer leur niveau de satisfaction à l'égard de ses services ainsi qu'identifier leurs sources de satisfaction et de mécontentement.

Pour ce faire, un sondage sera lancé d'ici la fin mars 2024 sur la plateforme de consultation et de participation citoyenne Horizon. Il sera destiné à l'ensemble des citoyens et citoyennes de la Municipalité âgé.e.s de plus de 14 ans.

Les questions porteront sur 3 volets principaux :

1. La satisfaction générale
2. La satisfaction à l'égard des services municipaux
3. Les communications et l'expérience citoyenne

Nous vous invitons à prendre quelques minutes pour répondre aux questions de ce sondage. Vos réponses nous permettront de nous améliorer collectivement et d'être en meilleure adéquation avec vos besoins et vos attentes.

Par avance, merci de votre participation !

<https://horizon.villestoneham.com/sondage-de-satisfaction>



La parole est à vous !



Trillé ondulé



Boucle de la Station



Fête de l'Environnement

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2022-2027 : PHASE 2

La planification stratégique des Cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury a été complétée en 2023 et c'est maintenant le temps de se mobiliser pour se rapprocher progressivement des orientations et des objectifs stratégiques qui en ont découlé.

Dans les prochains mois, les directions des services de la Municipalité, accompagnées par l'équipe de Mu Conseils, établiront un plan d'actions détaillé.

La démarche se déroulera en trois étapes :

1. Établissement d'une liste exhaustive des actions par services
2. Priorisation et sélection des projets porteurs d'ici 2027
3. Analyse et rédaction du plan d'actions avec recommandations

Nous vous tiendrons informés de l'évolution du dossier.

Plan stratégique 2022-2027 disponible sur villestoneham.com et sur horizon.villestoneham.com



SÉCURITÉ INCENDIE



LES FEUX EXTÉRIEURS AU PRINTEMPS

| Un risque accru !

Lorsque le sol sèche rapidement au printemps, le niveau de danger d'incendie augmente de façon importante. Même si le temps est frais et que la neige tapisse encore le sol à certains endroits, les résidus comme l'herbe sèche, les feuilles mortes et les broussailles sont propices à la propagation d'un incendie.

Pour cette raison, le service incendie de Stoneham-et-Tewkesbury se joint à la Société de protection des forêts contre le feu (SOPFEU) pour vous rappeler qu'au printemps, **il est recommandé d'envisager des options autres que le brûlage pour vous débarrasser de vos résidus de nettoyage de terrain.**

En effet, au lieu de brûler les résidus de nature végétale, il est recommandé d'en faire du **compost**. Pour les matières plus encombrantes, comme les grosses branches, **l'écocentre** est l'alternative toute désignée.

Si vous décidez tout de même de faire un feu extérieur ce printemps, rappelez-vous qu'il existe un règlement municipal #22-906 (section *Feux à ciel ouvert*) disponible sur le site de la Municipalité.

Vous y retrouverez la liste des interdictions, des autorisations et des consignes de sécurité. N'oubliez pas que dans un endroit privé, un feu d'envergure supérieure à 1,5 m sur 1,5 m doit faire l'objet d'une autorisation écrite émise par un fonctionnaire désigné.

villestoneham.com/citoyens/services/securete-incendie

INONDATIONS DU 18 DÉCEMBRE 2023

| Programme d'aide financière pour les sinistrés

La Municipalité est désormais inscrite à l'arrêté du ministre de la Sécurité publique concernant la mise en œuvre du Programme général d'assistance financière lors de sinistres relativement aux pluies abondantes et aux vents violents survenus du 17 au 19 décembre 2023.

Pour toute information sur le Programme général d'assistance financière lors d'un sinistre, notamment les critères d'admissibilité, nous vous invitons à consulter le site du gouvernement ou à appeler au 418 643-2433.

www.quebec.ca/securete-situations-urgence/urgences-sinistres-risques-naturels/obtenir-aide-sinistre

Notez que la date limite pour l'ouverture d'un dossier est le 16 avril 2024.



CALENDRIER DE VIDANGE 2024

| Fosses septiques du secteur sud



Avis aux citoyens dont la propriété est équipée d'une installation septique autonome (ISA). Nous vous rappelons que la fréquence de vidange d'une fosse septique pour une résidence habitée à l'année est une fois tous les 2 ans. En 2024, ce sera le secteur Sud qui sera vidangé.

Prenez note que les gens du secteur concerné recevront l'horaire de vidange par courrier à leur adresse postale au moins 10 jours ouvrables avant le passage du camion de vidange.

L'entreprise Sani Orléans inc. procède, au nom de la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury, à la vidange des fosses septiques de votre secteur,

selon l'échéancier du calendrier de l'année en cours. Nous vous invitons à le consulter pour être prêt le moment venu, car des frais supplémentaires de 80 \$ plus taxes, s'appliqueront dans les cas suivants :

- Si la vidange n'a pu être effectuée tel que planifiée;
- Si le responsable de la vidange n'a pas eu accès à la fosse et que le camion ait été dans l'obligation d'effectuer un deuxième passage.

Toute vidange additionnelle à celle prévue au calendrier des collectes sera aux frais du propriétaire et devra obligatoirement être effectuée par Sani Orléans Inc.

Le calendrier des vidanges 2024 sera disponible au cours du mois d'avril

sur www.villestoneham.com/citoyens/environnement/eaux-usees#fosses-septiques-1



CALENDRIER 2024 (Révisé)

COLLECTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES



NOUVEAUTÉS

» 6 Collectes de déchets additionnelles en juin, juillet et août

» 5 Collectes de résidus verts dans le bac brun



Attention ! Aucun résidu alimentaire ne doit être placé dans le bac brun. Consultez la liste des matières acceptées dans l'article consacré à la collecte des résidus verts, au verso.

7 Collectes des encombrants

Réservation obligatoire

*Jour de la collecte :
mardi de la dernière semaine
du mois (avril à octobre)*



Débarrassez-vous de vos monstres ménagers en utilisant la collecte mensuelle des encombrants.

Pour connaître les modalités de ce service (tarif et dates de réservation), consultez le site internet de la Municipalité.

villestoneham.com/citoyens/environnement/collectes-et-matieres-residuelles

avril						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mai						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

juin						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
» 10	» 11	» 12	» 13	14	15	16
» 17	» 18	» 19	» 20	21	22	23
» 24	» 25	» 26	» 27	28	29	30

juillet						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
» 8	» 9	» 10	» 11	12	13	14
» 15	» 16	» 17	» 18	19	20	21
» 22	» 23	» 24	» 25	26	27	28
29	30	31				

août						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
» 5	» 6	» 7	» 8	9	10	11
» 12	» 13	» 14	» 15	16	17	18
» 19	» 20	» 21	» 22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

septembre						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
» 16	» 17	» 18	» 19	20	21	22
» 23	» 24	» 25	» 26	27	28	29
30						

octobre						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
» 21	» 22	» 23	» 24	25	26	27
28	29	30	31			

novembre						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
» 4	» 5	» 6	» 7	8	9	10
» 11	» 12	» 13	» 14	15	16	17
» 18	» 19	» 20	» 21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

décembre						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

COLLECTES PONCTUELLES DES RÉSIDUS VERTS

| Ressortez votre bac brun... si nécessaire

Cinq collectes de résidus verts seront effectuées entre les mois de mai et de novembre 2024.

Consultez le calendrier révisé des collectes, disponible en page 9, pour en connaître les dates.

Les collectes seront réparties du lundi au jeudi, selon votre journée habituelle.

Attention, seul le bac brun 240 litres sera autorisé comme contenant.

QUE PEUT-ON METTRE DANS LE BAC BRUN ?

Les résidus verts comprennent les matières végétales produites au cours de travaux de jardinage, d'horticulture, d'aménagement paysager ou de dégagement de terrain :

- Résidus de déchaumage
- Tourbe
- Rognures de gazon en vrac
 - > Optez si possible pour l'herbicyclage
- Feuilles mortes
 - > Optez si possible pour le feuillicyclage
- Branches (diamètre inférieur à 1 cm, longueur maximale de 60 cm)
- Fleurs, plantes et autres résidus végétaux (aiguilles de résineux, retailles de haie, mauvaises herbes, etc.)
- Écorces, copeaux, bran de scie
- Plantes d'intérieur incluant le terreau d'empotage



Autres résidus acceptés dans le bac brun :

- Cendres froides (éteintes depuis au moins 7 jours)
- Déjections et litières d'animaux domestiques
- Cheveux et poils d'animaux

ATTENTION AUX ESPÈCES EXOTIQUES ENVAHISSANTES

Il est interdit de disposer des espèces exotiques envahissantes (EEE) dans le bac brun :

berce du Caucase, renouée japonaise, roseau commun, impatiente de l'Himalaya, salicaire pourpre, phragmite.

Nous vous invitons à géolocaliser les plants des EEE sur la carte développée à cet effet sur la plateforme de consultation et de participation HORIZON.

<https://horizon.villestoneham.com/eee>

PENSEZ À L'ÉCOCENTRE

Comme par le passé, il est toujours possible d'apporter vos surplus de feuilles à l'écocentre de mai à novembre.

Pour en savoir plus, consultez le site internet à www.villestoneham.com/citoyens/environnement/collectes-et-matieres-residuelles

RÉSIDUS ALIMENTAIRES

| Réapprovisionnement en sacs mauves



Le réapprovisionnement en sacs mauves à domicile se fera en avril prochain.

Si en tant que particulier vous manquez de sacs avant la livraison prévue, vous pouvez vous en procurer au complexe municipal.

Chaque foyer recevra un rouleau de sacs qui sera distribué par la Maison des Jeunes L'Atôme de Stoneham-et-Tewkesbury.

La Municipalité est fière de soutenir cet organisme du milieu très impliqué dans notre communauté.

Notez que certains types de logements seront exclus de la livraison des sacs à domicile tel que décrit ci-dessous :

- Les chalets et maisons de tourisme
- Les logements en copropriétés > Un employé de la Municipalité communiquera avec un responsable du conseil d'administration de votre immeuble pour planifier le réapprovisionnement
- Les commerces > Un employé de la Municipalité entrera en contact avec vous

Vous pourrez cependant vous approvisionner au complexe municipal si vous participez à la collecte.

Le sac mauve : l'essayer, c'est l'adopter !

Pour en savoir plus, consultez le site internet à www.villestoneham.com/citoyens/environnement/sac-mauve-residus-alimentaires



LES TOUT P'TITS MATINS

Une activité mensuelle en 4 temps destinée aux enfants de 2 à 5 ans et animée par « Sandra Chocolat » :

1. Une activité d'éveil à la lecture afin de stimuler l'envie de lire des jeunes participants
2. La lecture animée d'une histoire selon le thème du mois
3. Un bricolage pour les jeunes et leurs parents
4. Un « atelier découverte » qui permettra de pratiquer les comportements à adopter dans la bibliothèque, comme un rallye ou une chasse aux livres

**À inscrire à votre agenda familial ! Mercredis matin de 9h à 10h30
Les 27 mars, 15 mai et 19 juin. Réservation obligatoire**

Nous vous invitons à consulter notre site Internet et nos réseaux sociaux afin de connaître les détails des activités à venir à la bibliothèque.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Si vous êtes passionnée.e de lecture, d'animation auprès des enfants et avez quelques heures de disponibilité de temps à autre, rejoignez notre équipe de bénévoles afin d'offrir l'Heure du conte ou d'autres animations. **Communiquez avec Darkise Coulombe à l'adresse dcoulombe@villestoneham.com.**

Coordonnées de la bibliothèque :

418 848-2381, poste 241

www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/culture-tourisme-et-patrimoine/bibliotheque

HOMMAGE À COLETTE

« Les bénévoles de la bibliothèque Jean-Luc-Grondin sont en deuil. C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le 21 janvier dernier le décès soudain et inattendu de Mme Colette Roy. Colette était bénévole à la bibliothèque depuis plus de 10 ans et je travaillais avec elle le mercredi de façon régulière ces dernières années.

Le souvenir qui me restera de Colette c'est sa douceur, son élégance, son amour des voyages, de la bonne cuisine, des activités culturelles, mais aussi l'amitié qu'elle entretenait avec ses amies et tout l'amour qu'elle avait pour son conjoint Hervé, son fils Nicolas et ses petits-enfants. Colette était bien entourée par ses proches.

Bon voyage ma belle Colette. Nos plus sincères condoléances à la famille. »

Lise Simard – Bénévole de la bibliothèque Jean-Luc-Grondin



SUGGESTIONS DE LECTURE DES BÉNÉVOLES DE LA BIBLIOTHÈQUE

Retrouvez les avis complets de nos bénévoles sur les livres présentés ci-contre :
www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/culture-tourisme-et-patrimoine/suggestions-de-lectures



Bonnes découvertes littéraires !

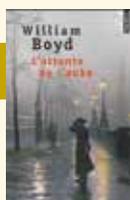
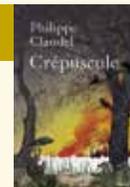


SUGGESTION DE CLAUDE LAROUCHE

- **VEILLER SUR ELLE** de Jean-Baptiste Andrea
Roman (2023) – Prix Goncourt 2023

SUGGESTIONS D'ANDRÉE LABERGE

- **CRÉPUSCULE** de Philippe Claudel – Roman (2023)
- **SPINOZA, L'HOMME QUI A TUÉ DIEU** de J.R. Dos Santos
Roman (2023)



SUGGESTION DE LUC GAGNON

- **L'ATTENTE DE L'AUBE** de William Boyd – Roman (2012)

VISION SANTÉ

Clinique d'optométrie

Prenez rendez-vous dès maintenant !

1025, boulevard du Lac, Lac-Beauport 418 825-0044

 caroleroth@cliniquevision.ca • www.cliniquevision.ca



- Examen de la vue • Vision sportive
- Santé oculaire • Forfait étudiants
- Lunettes et lentilles cornéennes
- Grande variété de lunettes solaires
- Urgence

Bourses d'études 2023

**C'est l'excellence
votre persévérance
qu'on récompense**



Soumettez votre candidature entre le 1^{er} et le 31 mars.

En postulant, vous êtes admissible à plusieurs programmes de bourses, dont celui de votre caisse, qui offre 90 bourses pour un total de 100 000 \$ à des étudiant(e)s membres de niveau secondaire, professionnel, collégial, universitaire.

Inscription et règlement au desjardins.com/bourses

 **Desjardins**
Caisse de Charlesbourg



Un projet d'affaires?

Contactez-nous!

*Partenaire naturel
de votre
projet d'affaires*

418 844-2160
sde.jacques-cartier.com
jcartier@mrc.jacques-cartier.com

 **SDE**
La Jacques-Cartier
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

hop

pour le

cinéma



Terminal HOP
à seulement
100 \$*

**Vos mêmes bons films,
avec plus de style.**

CCAP

ccapcable.com

418.849.7125

* Certaines conditions s'appliquent. Tous les détails au ccapcable.com.

PROGRAMME D'ANIMATION VACANCES - PAV

Beaucoup de nouveautés et de changements pour le camp d'été 2024 !

Camp régulier de 8 semaines : du 24 juin au 16 août
2 Journées supplémentaires : 19 et 20 août
Le PAV sera ouvert les jours fériés du 24 juin et 1^{er} juillet

INSCRIPTIONS À LA SEMAINE

- **Période de pré-inscription pour les enfants ayant participé au PAV 2023 :**
du 11 au 17 mars 2024
- **L'ouverture des inscriptions à tous se fera le 18 mars 2024 et la fermeture le 8 avril 2024.**
Pour les indécis et pour remédier aux changements imprévus d'horaire familial, sachez que vous pouvez modifier votre inscription sans frais jusqu'au 16 juin 2024.
- **Inscription à la semaine uniquement** avec des rabais exclusifs applicables en fonction du nombre d'enfants inscrits et du nombre de semaines. Information disponible à :
villestoneham.com/loisirs-et-culture/activites-et-vie-communautaire/camp-dete-pav

Attention ! En raison de l'augmentation de la demande, pour la première fois, le nombre de places disponibles par semaine est limité afin d'assurer un camp de jour de qualité.

Retrouvez les dates des semaines et les quantités maximales de places sur notre site internet. Ne tardez pas trop à vous inscrire !

TARIFICATION ADAPTÉE À VOS BESOINS

CAMP RÉGULIER | 9 h à 16 h

- Résident de Stoneham-et-Tewkesbury : 112 \$ par enfant, par semaine
- Non-résident : 168 \$ par enfant, par semaine
- Journées supplémentaires : 55 \$ par enfant
- **Rabais pour les résidents de Stoneham-et-Tewkesbury de 5 % à 40 %**
applicables en fonction du nombre d'enfants inscrits et du nombre de semaines
- Possibilité de payer en 3 versements préétablis.

Communiquez avec le service des Loisirs de Stoneham-et-Tewkesbury pour plus d'information.

SERVICE DE GARDE | Matin : 6 h 45 à 9 h & Soir : 16 h à 18 h

Inscrivez votre enfant selon un horaire précis et ne payez que pour le service réellement utilisé.

- Matin et soir : 40 \$ par enfant, par semaine
- Matin seulement ou soir seulement : 20 \$ par enfant, par semaine



COMMUNICATION FACILITÉE AVEC L'UTILISATION DE LA PLATEFORME Planitou

Pour améliorer la communication entre l'équipe d'animation et les parents, le PAV a décidé d'utiliser l'application Planitou. Cet outil numérique, qui a fait ses preuves, permet de suivre les présences de façon interactive, d'augmenter la rapidité des arrivées et départs et de communiquer en temps réel avec les familles. Simple à utiliser, la plateforme est dédiée à la sécurité des enfants et permet de consigner une foule de renseignements, auxquels les parents ont accès en tout temps.

INTÉGRATION D'UN PROJET PILOTE : GÉNÉRATION IPC

Nous serons le premier camp d'été au Québec à intégrer l'approche IPC. Qu'est-ce que c'est ? Un mariage unique entre les techniques d'impact et la pleine conscience. Différents outils seront utilisés pour développer l'intelligence émotionnelle des enfants afin qu'ils puissent autoréguler plus facilement leurs émotions et avoir une meilleure gestion de leur comportement. L'approche Génération IPC a déjà été implantée dans plusieurs écoles partout à travers le Québec.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter <https://impactpleineconscience.ca/>

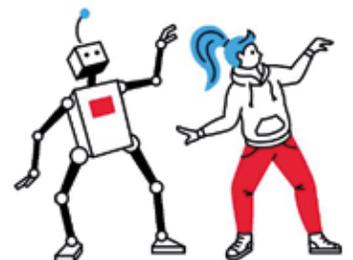
RESTRUCTURATION DE L'ÉQUIPE DE COORDINATION

Cette année, l'équipe à la tête du camp d'été sera constituée de deux coordonnatrices et de deux responsables à l'animation afin d'offrir davantage de support terrain à la quarantaine d'animateurs et aux enfants. L'objectif est d'offrir un service à la clientèle le plus performant possible.

Toute l'équipe du PAV a hâte de retrouver vos enfants et vous donne rendez-vous pour un été de plaisir !

Retrouvez tous les détails du PAV sur le site internet de la Municipalité :

www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/activites-et-vie-communautaire/camp-dete-pav





CLASSIQUE HIVERNALE DES CANTONS UNIS

**Les 15 et 16 mars, venez encourager
les joueurs et joueuses de chez nous !**



La Classique hivernale des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury est de retour pour une troisième édition sur la patinoire du parc des Fondateurs.

Rappelons que la Classique hivernale des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury est un tournoi de hockey récréatif et amical organisé par et pour les citoyens de la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury. L'objectif est d'offrir une occasion de fraterniser entre citoyens, de dynamiser l'espace public et de créer des liens entre les générations. Juste du plaisir et du sport !

Comme l'année dernière, les joueurs et joueuses de 16 ans et plus pouvaient s'inscrire en ligne jusqu'au 23 février dans l'une des deux catégories suivantes : récréatif (2 équipes) ou compétitif (6 équipes). Une soirée de repêchage a été organisée à la microbrasserie La Souche de Stoneham mardi le 5 mars en formule 6 à 8.

La municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury est fière d'encourager l'événement et vous donne rendez-vous les 15 et 16 mars entre 8 h et 22 h pour venir encourager les équipes qui défendront leurs couleurs sur la glace et tenteront de remporter le trophée. Une belle sortie en famille ou entre amis à ne manquer sous aucun prétexte.

La Classique hivernale est un événement présenté en collaboration avec la municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury, la Caisse Desjardins de Charlesbourg et l'Agence Récréation inc. et le Club de Hockey Stoneham.

Soulignons également le soutien d'autres entreprises locales dont la Microbrasserie La Souche, le Nordique Spa, le Magasin général Arsenal et Norhab.

Tous les détails de l'événement sur facebook.com/chcust2024



CLUB DE HOCKEY STONEHAM

Connaissez-vous les Yétis de Stoneham ?

Certains d'entre vous auront peut-être croisé des jeunes (et moins jeunes) arborant fièrement leur chandail de hockey et leur tuque ornés d'un sympathique yéti bleu sur fond blanc et bleu ciel. La Municipalité est heureuse de vous présenter officiellement les Yétis de Stoneham ! Ce sont de jeunes hockeyeurs qui fréquentent l'école primaire du Harfang-des-Neiges et qui sont membres du nouveau Club de Hockey Stoneham (OBNL).

L'idée de la création de ce club de hockey privé a germé dans la tête de 5 « papas » de Stoneham-et-Tewkesbury, passionnés de ce sport national et qui avaient une vision très précise de ce que devrait permettre cette jeune formation :

1. Offrir une activité locale et structurée aux jeunes de 1^{ère} à 4^e année demeurant à Stoneham-et-Tewkesbury
2. Faciliter l'intégration de ce sport au rythme de vie familiale des membres
3. Favoriser l'évolution du potentiel de chaque enfant en développant la confiance en soi, l'esprit d'équipe et le sens du jeu

Avec cette envie de partager et d'enseigner leur passion aux enfants, ils sont devenus administrateurs et entraîneurs bénévoles de la vingtaine de petits et petites Yétis de Stoneham. Tous les mardis et jeudis après l'école, les jeunes apprennent à développer leurs habiletés et leur coup de patin sur la patinoire couverte et réfrigérée du parc des Fondateurs.

Si vous êtes curieux et souhaitez suivre l'évolution de leurs performances, n'hésitez pas à venir les encourager. Des parties amicales internes ou contre d'autres clubs privés (non-membres de l'association de hockey mineure) sont disputées les dimanches après-midi sur la patinoire de Stoneham jusqu'au 15 avril.

La Municipalité est fière de soutenir les Yétis de Stoneham tout comme bon nombre d'entreprises d'ici !

Administrateurs du Club de hockey de Stoneham : Alain Rémillard, Daniel Rémillard, Éric Pelletier, Benoît Cloutier et Charles-Denis Jones.



Facebook / Club de Hockey Stoneham - Clubdehockeystoneham@outlook.com



DU NOUVEAU À TEWKESBURY

| Inauguration d'un Café communautaire

L'ouverture officielle du café communautaire de Tewkesbury a eu lieu le jeudi 1^{er} février dernier, au pavillon des patineurs du parc des Draveurs, en présence de membres du comité Café à l'origine du projet, de membres de l'Association des Citoyens et Citoyennes de Tewkesbury, de représentants de la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury et de bénévoles du Café.

Horaire du Café communautaire

Mardi : 9h à 12h | Mercredi : 13h à 16h | Jeudi : 13h à 16h

Pavillon des patineurs

Parc des Draveurs | 3150, avenue Tewkesbury, Stoneham-et-Tewkesbury

Il y a plusieurs mois, l'idée d'un café communautaire a germé dans la tête des 4 membres du comité d'organisation. L'objectif était de créer un espace commun qui favoriserait les rencontres, les échanges afin de renforcer les liens sociaux et briser l'isolement de certains.

Le Comité Café de l'ACCT a présenté le projet aux élus et à l'administration municipale. Travaillant de concert avec le service des Loisirs, de la culture et de la vie communautaire et celui des Travaux publics de la Municipalité, l'étage du pavillon des patineurs des Draveurs s'est transformé au fil des derniers mois en un espace chaleureux. Ce dernier permettra, on le souhaite, de tisser des liens et de créer de nouvelles amitiés autour d'un bon café ou d'un jeu de société.

Pour le moment, le Café communautaire de Tewkesbury est un projet pilote qui évoluera en fonction de la réponse et de l'engouement des citoyens.

Personnes présentes à l'inauguration :

- Marie Rübsteck - Comité d'organisation du café communautaire
- Monik St-Pierre - Comité d'organisation du café communautaire
- Sylvie Jolicoeur (présente en pensée)
Comité d'organisation du café communautaire
- Chantale Dubreuil - Comité d'organisation du café communautaire
- David Hagen
Président de l'Association des Citoyens et Citoyennes de Tewkesbury
- Yannick Plamondon - Conseiller municipal du district 2
- Pascal Brulotte
Directeur général et greffier-trésorier de la Municipalité
- Gaétane Deschênes - Directrice des Loisirs, de la culture, de la vie communautaire et des Communications
- Autres membres de l'ACCT
- Bénévoles du Café



L'équipe des 12 bénévoles du café vous accueillera 3 demi-journées par semaine.

Sur la carte, vous retrouverez, à des prix très abordables, 6 styles de café préparés avec une machine professionnelle et plusieurs boissons non alcoolisées. Pour une petite fringale sucrée, vous pourrez vous laisser tenter par une sélection de petites gourmandises (petit pain, carré aux dattes, croustade de fruits ...). L'accès Wifi gratuit permettra de rester connecté ou de télétravailler pour ceux qui le désiraient. Tant qu'il y aura de la neige, vous êtes invités à apporter vos souliers d'intérieur !

Bravo à tous pour cette belle initiative citoyenne soutenue financièrement par la Municipalité et des entreprises locales. Longue vie au Café ! La Municipalité est toujours heureuse de contribuer à ce genre de projets.



Entrée du café au pavillon des patineurs de Tewkesbury
Crédits : Monik St-Pierre



MOUVEMENT D'ENTRAIDE

| Premier frigo partage de Stoneham-et-Tewkesbury

La Municipalité est très fière d'avoir facilité la réalisation d'un projet innovant pour notre communauté, soit le premier Frigo Partage Stoneham, une initiative du Mouvement d'entraide des Cantons-Unis.

Le Frigo Partage est un mode écologique et responsable pour promouvoir les valeurs de générosité et de solidarité sociale : il permet la donation des surplus de nourriture ou des invendus alimentaires, avec pour objectif la lutte contre la faim et le gaspillage alimentaire.

Le Frigo Partage est accessible en tout temps pour que vous puissiez vous servir ou donner en libre-service. L'emplacement comprend un frigo mais également un congélateur et un endroit pour déposer aliments secs et conserves.

Bravo à l'ensemble des partenaires du projet !

On compte sur vous tous pour assurer la pérennité du projet et pour partager !

Le Frigo Partage est situé au 1, chemin du Brûlis (ancienne caserne en face du golf). Un groupe Facebook **Frigo partage de Stoneham** a été créé vous permettant de voir quel est le contenu du Frigo ainsi que les dernières nouvelles du projet. <https://www.facebook.com/groups/1559170378214079/>



LE LAC ST-CHARLES AU CŒUR DU PROJET NERTHUS

Prédire les risques de prolifération de cyanobactéries grâce à l'intelligence artificielle

AGIRO



Le développement urbain et les activités humaines ne sont pas sans impacts puisque ceux-ci génèrent souvent un apport supplémentaire de nutriments dans les cours d'eau et les lacs. Les éléments nutritifs comme le phosphore et l'azote couplés aux changements climatiques représentent donc un problème croissant pour la qualité de notre eau potable. En effet, cet apport de nutriments crée un terrain propice à la prolifération de cyanobactéries, aussi connues sous le nom d'algues bleu-vert. Ces micro-organismes, bien qu'essentiels pour l'équilibre des écosystèmes aquatiques, peuvent devenir préoccupants lorsqu'ils se multiplient de manière excessive, produisant des toxines dangereuses pour la santé humaine et animale.

C'est dans ce contexte préoccupant qu'une collaboration entre Agiro et les entreprises privées WaterShed Monitoring et SCALIAN, avec le soutien financier de l'Agence spatiale européenne, a donné naissance à l'ambitieux projet Nerthus.

En 2021, une étude de faisabilité avait été réalisée et c'est le lac Saint-Charles entre autres qui, grâce aux nombreuses données de qualité de l'eau d'Agiro, a servi de cobaye pour cette phase préliminaire. Le projet Nerthus vise donc à développer un système basé sur l'intelligence artificielle (IA) qui permettra de prédire les conditions propices à la prolifération de cyanobactéries dans les eaux douces, en utilisant des données spatiales, météorologiques et limnologiques comme celles d'Agiro.

La phase actuelle du projet, lancée en juin 2023, vise d'ailleurs à propulser l'IA vers une nouvelle dimension, plus performante et accessible, en incluant des données météorologiques et limnologiques locales, permettant ainsi d'améliorer la précision des algorithmes.

À terme, l'objectif de Nerthus est de fournir aux professionnels et aux consommateurs un outil prédictif novateur et facile d'accès. Les gestionnaires des réseaux d'eau potable, les collectivités, les associations de protection et les agences de l'eau pourront bénéficier de cette technologie pour mieux prévenir les floraisons toxiques de cyanobactéries.

Mélanie Jean, Agiro

Pour des informations supplémentaires sur le projet Nerthus, consultez agiro.org

MARCHÉ PUBLIC DES CANTONS

Zoom sur nos producteurs d'ici

C'est avec une immense fébrilité que l'équipe fraîchement renouvelée du Marché public des cantons vous annonce que nous vous offrirons encore cet été une belle aventure ! Après avoir refait le plein d'énergie, toute notre équipe se prépare à vous offrir un marché rempli de nouveautés et s'affaire déjà au recrutement des producteurs 2024.

Nos nouveaux membres (Julie Koolen, Julie Leclerc et Mathieu Larochelle) ainsi que nos habitués (Sandra Lapointe, Patricia Bourret, Marie-Claude Geoffrion et Sharon Walker) se feront un plaisir de vous concocter une cuvée 2024 remplie de découvertes.

Avec des producteurs locaux et une offre variée d'ateliers qui promeuvent l'activité physique chez les jeunes et moins jeunes, nous ferons de vos jeudis des soirées rassembleuses et conviviales. Le retour des dégustations réveillera vos papilles gustatives et vous fera découvrir de merveilleux produits artisanaux. Notre programme pour la relève sera toujours présent avec de nouveaux défis pour les enfants et vous pourrez profiter du terrain de pickleball tout en dégustant vos produits favoris dans une ambiance familiale !

C'est un rendez-vous ! Suivez notre page pour vous tenir informés de notre programmation et des nouveautés à venir !

Sandra Lapointe - Présidente de la Coopérative du Marché public des Cantons

[Facebook.com/marchepublicdescantons](https://www.facebook.com/marchepublicdescantons) - info@marchepublicdescantons.com





Action transition

UN RÉSEAU POUR NOS OISEAUX

Des actions simples pour les aider

Ce printemps, Action transition se mobilise pour les oiseaux en offrant des moyens d'apprendre sur le sujet et poser des actions concrètes avec la collaboration de notre belle communauté.

Saviez-vous que les oiseaux sont de bons indicateurs de l'état de notre environnement ? En effet, ils sont affectés et changent leurs comportements en présence de modifications de leur milieu, comme les changements climatiques ou la fragmentation du territoire. Les oiseaux répondent à ces changements de plusieurs manières, par exemple, ils peuvent changer d'aire de répartition (la zone géographique où l'espèce est présente), devenir sédentaires ou encore rester plus longtemps sur le site de nidification. Ces modifications d'habitudes créent un déséquilibre chez les populations d'oiseaux, mais aussi dans le reste de la biodiversité.

Heureusement, il y a des actions simples et accessibles que l'on peut faire individuellement et collectivement pour les aider. C'est pourquoi Action transition a lancé le projet *Un réseau pour nos oiseaux*.

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR ACTION TRANSITION :

- Nous avons entamé ce projet en janvier avec **un panel de discussion** qui a permis de mieux comprendre les défis que rencontrent les oiseaux et les solutions possibles, de découvrir des ressources complémentaires ainsi que de répondre aux différentes questions soulevées par le public. Pour l'occasion, trois passionnés ont partagé leurs connaissances : Jean-Philippe Gagnon (agent de recherche à la division des collections vivantes et recherches au Biodôme de Montréal), Gaétan Lord (administrateur du Club des ornithologues de Québec) et Maxime Čapkun-Huot (biologiste chez Québec oiseaux).
- Ensuite, lors de la semaine de la Relâche, nous avons animé **une activité d'assemblage de nichoirs pour les hirondelles bicolores**, une espèce qui vit un important déclin de sa population. Si vous avez manqué cette activité, mais que vous aimeriez installer un nichoir dans votre cour, contactez-nous sur actiontransition.ca pour passer une commande.
- Action transition propose aussi **des activités au Mont Wright** pour en apprendre davantage sur les oiseaux et notre milieu, le tout en parcourant les sentiers de la forêt ancienne. Pour connaître les détails et réserver votre place, rendez-vous sur le site internet de la Municipalité.

COMMENT RENDRE VOTRE COUR ACCUEILLANTE POUR LES OISEAUX ?

Afin d'aider les oiseaux directement à votre domicile, voici quelques astuces que vous pouvez facilement inclure à votre cour. Les oiseaux ont les mêmes besoins fondamentaux que nous, soit d'avoir **de la nourriture, de l'eau et un abri**.

- Avoir une grande variété de plantes indigènes dans votre cour permet d'offrir plusieurs choix en réponse aux divers besoins des oiseaux. La monarde fistuleuse et plusieurs types d'aster sont des exemples de belles fleurs indigènes à inclure dans une plate-bande et qui sauront plaire aux oiseaux.
- Du côté de l'abri, les oiseaux peuvent avoir besoin de divers éléments comme de la mousse, des brindilles ou des feuilles. Il est donc profitable de tarder à nettoyer sa cour au printemps et à l'automne.
- Les bassins d'eau permettent aux oiseaux de s'hydrater et de nettoyer leurs plumes.
- Si vous choisissez d'offrir de la nourriture aux oiseaux dans une mangeoire, assurez-vous d'être en mesure de leur fournir ces ressources l'hiver aussi, puisque les oiseaux auront développé une certaine dépendance à votre apport en aliments.



Voilà donc quelques idées afin d'en apprendre plus sur nos amis ailés et poser des actions concrètes ! Visitez notre site internet actiontransition.ca pour écouter le panel de discussion, avoir de l'information concernant les nichoirs et vous abonner à l'infolettre pour ne rien manquer des prochaines activités. Vous pouvez également réserver notre activité pour les groupes sur le site de la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury.

Darlane Cantin - Agente de projets en environnement chez Action transition

actiontransition.ca/un-reseau-pour-nos-oiseaux | [Facebook/actiontransition](https://www.facebook.com/actiontransition)

FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT

Réservez votre samedi 4 MAI 2024 !

Activités familiales | Conférences
kiosques | Exposants | Zone gourmande

▶ Détails à venir sur villestoneham.com

DÉFI ZÉRO DÉCHETS

Sur le territoire

9h à 12h

PARC DES FONDATEURS

12h30 à 16h30



L'ÉCOLE DU HARFANG-DES-NEIGES RACONTÉE PAR SES ÉLÈVES

Bonjour ! Nous sommes Ella Bélanger et Léa-Rose Morin, deux élèves de la classe de Mme Mylène en 6^e année. Cet article du Petit Rapporteur sera dédié aux nombreux sports de notre école, du Harfang-des-Neiges, ainsi qu'aux équipes de ces sports. Aussi, nous allons faire un petit retour sur la grève en posant quelques questions à un enseignant et un élève de notre école.

Les nouvelles sportives : basketball, cheerleading, football et volleyball

Commençons par parler de basketball masculin : il y a six équipes. Certaines sont du même calibre, mais plusieurs sont de différents calibres. Pour les équipes de basketball masculin et féminin, le premier championnat a eu lieu les 27 et 28 janvier derniers. Passons maintenant au basketball féminin de notre école : il y a deux équipes de basketball féminin. Elles sont constituées de 12 athlètes. Nous voulons féliciter tous les athlètes de basketball qui s'amuse et excellent dans leur sport.

Ensuite, nous allons vous parler du cheerleading à HDN. La première compétition des équipes était les 27 et 28 janvier derniers. Nous avons 6 équipes de différents niveaux dans notre école. L'entraîneuse de toutes les équipes de cheerleading est Sophie Thibodeau, une mentore exemplaire et très motivante pour ses jeunes athlètes. Pour finir, il y a généralement une vingtaine d'élèves dans chacune des équipes.

Continuons avec le football ! Il y a environ trente personnes dans l'équipe de football de notre école. Les parties débiteront au printemps. Nous avons la chance d'avoir un élève du secondaire, Justin Provençal de l'école du Sentier, qui vient régulièrement aider les jeunes athlètes pendant leurs entraînements. Nous voulons grandement remercier Mme Marie-Claude Gauthier et M. Carl Barrette d'avoir initié une équipe de football mixte à HDN. Il y a quatre filles cette année.

Le dernier sport dont nous allons parler dans cet article est le volleyball. Cette équipe de volleyball comporte des élèves de 5^e et 6^e année de notre école. Les entraîneuses de l'équipe de volleyball sont mesdames Amélie et Catherine, aussi enseignantes d'éducation physique. Pendant la saison complète, il y a au total trois tournois.

Pour conclure sur les sports, selon Kane Villeneuve-Gendron, joueur de basketball, Nayah Blanchette, athlète de basketball féminin, Sarah-Maude Ross, cheerleader de l'équipe des Fire et Théo Joyal qui fait du football, l'esprit d'équipe est très présent au sein de toutes les équipes de sport d'HDN.



La grève en quelques mots

D'après Megan Arcand, une élève de 6^e année, c'est toujours « cool » de manquer de l'école. « Par contre, en manquant autant de jours d'école, elle a perdu le fil des notions. Plusieurs élèves ont aussi réussi à trouver des activités amusantes à faire avec leurs amis. De plus, de nombreux élèves ont pu se reposer et dormir jusqu'à très tard le matin et rester en pyjama la plupart des jours. » Merci pour ton commentaire Megan !

Selon une enseignante d'HDN 2, la grève a été compliquée financièrement. De plus, les enseignants s'ennuyaient de leurs élèves qu'ils ne pouvaient plus voir. Ils ont tout de même été touchés par le soutien des habitants de la municipalité de Stoneham et elles vous remercient. Tous les professeurs se soutenaient les uns et les autres pendant ces semaines de grève illimitée.

C'est tout pour cette édition !

Léa-Rose Morin et Ella Bélanger



UNE PAGE D'HISTOIRE

| Familles pionnières de Stoneham (7^e partie)

LA COLONISATION AU SUD DE LA RIVIÈRE DES HURONS... LE SECTEUR DE LA ROCHE-PLATE (suite)



LE DEUXIÈME CHEMIN DE STONEHAM DE 1829 À 1956

(suite et fin)

Nous poursuivons la présentation du **deuxième chemin de Stoneham** ouvert à partir de l'été 1829, en mettant l'accent surtout sur le **secteur de la Roche Plate** au sud de la rivière des Hurons.

Le chemin de la Roche-Platte (voir la carte, section 2C)

Le « **nouveau** » chemin de Stoneham, ou « **deuxième** » chemin de Stoneham, poursuit sa course vers le Nord sur un deuxième segment situé au Nord du lac Clément appelé le **chemin de la Roche-Platte** sur une distance d'environ 1,5 kilomètre, sur le territoire actuel de la municipalité de Stoneham dans le secteur Sud appelé La Roche-Platte. Ce secteur est détaché de l'ancienne municipalité de Notre-Dame-des-Laurentides, ou ancienne municipalité de Charlesbourg dans l'actuelle ville de Québec, pour être annexé à Stoneham en **1884**.

Le **chemin Leclerc** sur un peu plus d'un kilomètre du côté Est du boulevard Talbot et le **chemin Clavet** sur une distance d'environ 200 mètres du côté Ouest du boulevard Talbot, sont les derniers vestiges de l'ancien **chemin de la Roche-Platte**, sur le dessus des côtes à l'extrémité Nord des *terres de la Sagamité* jusqu'au début de la longue descente appelée alors la *côte Saint-Pierre*, dans le flanc sud de la vallée de la rivière des Hurons.

L'ancien **chemin de la Roche-Platte** est devenu, à partir de 1928, la **route 54** menant au lac Saint-Jean jusqu'en 1956, l'ancêtre de l'actuelle route 175 et plus loin de la route 169. On peut même reconnaître encore aujourd'hui les vestiges du vieux tracé de l'ancien *chemin de la Roche-Platte*, ou **vieille route 54**, qui reliait autrefois l'extrémité Nord du lac Clément jusqu'à l'entrée Sud du *chemin Leclerc* avant la construction du boulevard Talbot en 1956.

La « fameuse » **Roche-Platte** est un affleurement rocheux de type précambrien présentant une surface presque horizontale qui se situe près de l'entrée Sud du *chemin Leclerc*, alors que l'ancienne petite école de rang de la « Roche-Platte » se trouve aujourd'hui environ à un kilomètre plus loin près de l'entrée Sud du *chemin Clavet*.

La côte Saint-Pierre (voir la carte, section 2D)

Après avoir dépassé l'actuel *chemin Clavet* à l'extrémité nord du *chemin de la Roche-Platte*, on quitte les terres de la *Sagamité* pour amorcer une longue descente d'environ 1,5 km dans le flanc sud de la vallée de la rivière des Hurons, dans le prolongement du *rang Saint-Pierre* appelé alors la **côte Saint-Pierre** sur la carte de Joseph Hamel en 1829, dans l'arrière-pays « profond » à l'extrémité Nord de la **concession Sud-Ouest du Domaine Saint-Pierre**, dans le fond de l'ancienne seigneurie Notre-Dame-des-Anges.

Le chemin du pont de Stoneham ou chemin Plamondon

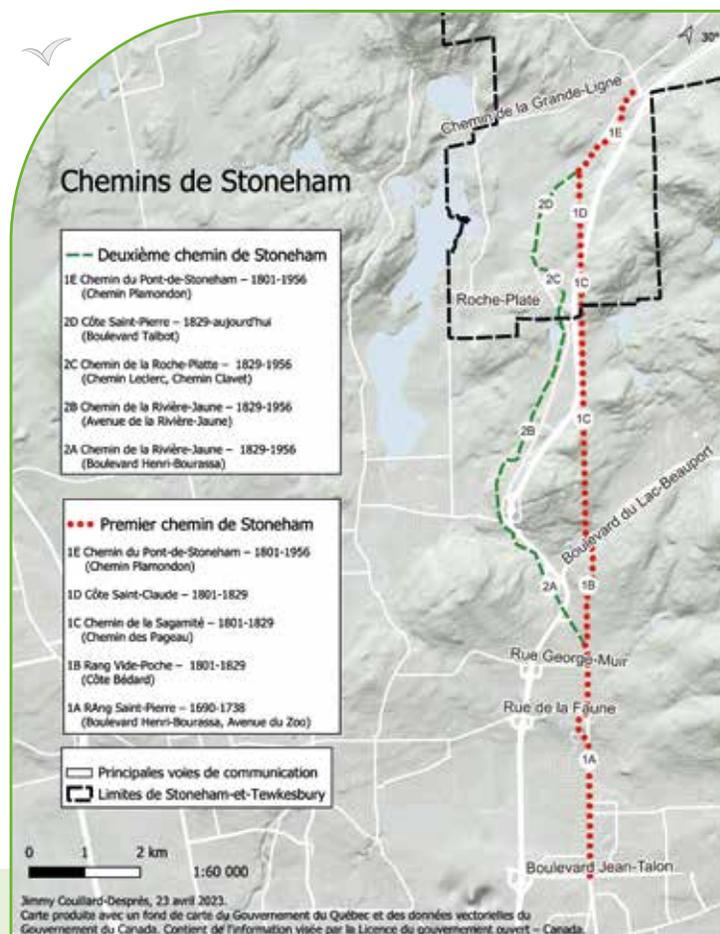
(voir la carte, section 1E)

Rendu au bas de la descente, près du *lac des Savanes*, aujourd'hui le lac Savard, le « **deuxième** » chemin de Stoneham, rejoint le dernier segment du *premier chemin de Stoneham*, aujourd'hui le *chemin Plamondon*, au bas de l'ancienne *côte Saint-Claude* abandonnée en 1829 à l'extrémité Nord du *rang Saint-Claude*, ou **concession Nord-Est du Domaine Saint-Pierre**.

Nous poursuivons la présentation des familles pionnières du secteur de la Roche plate dans le prochain numéro du Petit Rapporteur ou dans une infolettre municipale.

Louis Lefebvre, Sherry Craig

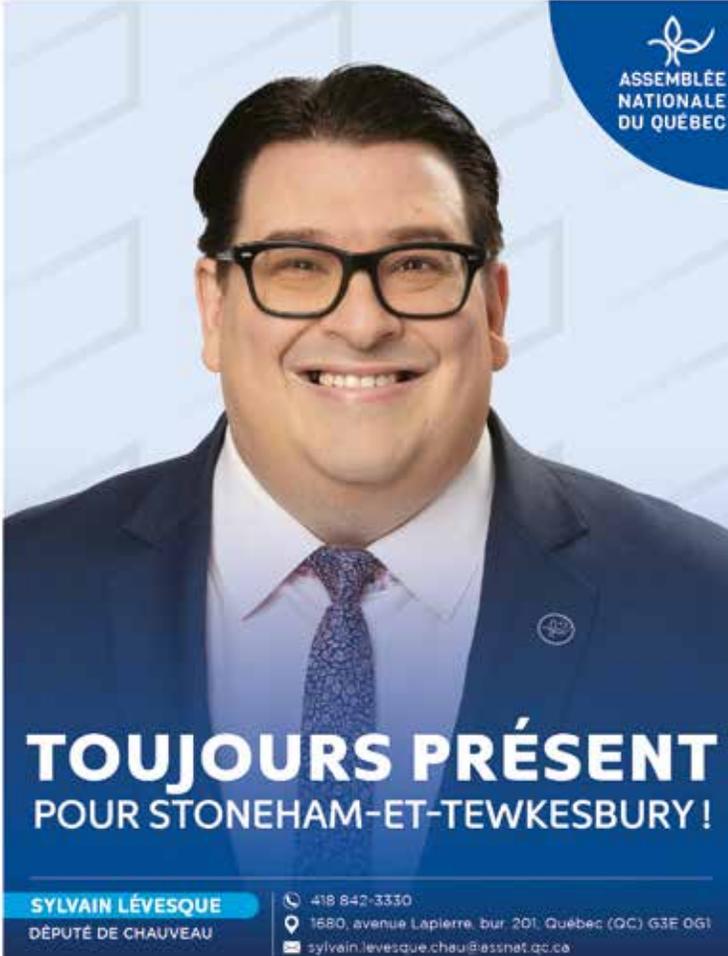
Société d'histoire de Stoneham-Tewkesbury



Pour une meilleure lisibilité, la carte est disponible sur le site internet de la Municipalité (code QR) où une nouvelle page regroupant les articles de la Société d'histoire a récemment été ajoutée.



www.villestoneham.com/loisirs-et-culture/culture-tourisme-et-patrimoine/une-page-d-histoire




ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

TOUJOURS PRÉSENT
POUR STONEHAM-ET-TEWKESBURY!

SYLVAIN LÉVESQUE
 DÉPUTÉ DE CHAUVEAU

☎ 418 842-3330
 📍 1680, avenue Lapierre, bur. 201, Québec (QC) G3E 0G1
 ✉ sylvain.levésque.chau@essnet.qc.ca


 a xylem brand


Service Régent.com

Puits - Pompes
 Pression constante

VENTE - RÉPARATION - INSTALLATION

Benoît Bureau, propriétaire
 info@serviceregent.com

*Plus de 30 ans à votre service ...
 Faites confiance à votre **professionnel** !*

Licence RBQ: 2545-5577-56

www.serviceregent.com
418 849-5614


Voyage Récréatif
Elite

Des voyages sur mesure à votre image!

Notre service à la cliente fait notre réussite et notre grande différence.
 Des conseils de professionnels pour vous faire voyager partout à travers le monde.

- 📍 Situé à Lac Beauport
- 👤 65 conseillers en voyage
- 🎯 Spécialistes : Disney, croisières, circuits, forfait sud et voyages sur mesure

📞 Appelez-nous! 581-896-8682 ✉ info.voyagerecreatif@gmail.com 🌐 voyagerecreatif.com

L'homme de Griffintown:
 L'invité surprise du G7, de MARKUS

Vous ne devinez jamais qui s'est invité au G7...

Si vous avez aimé L'homme invisible de H. G. Wells, vous adorerez ceci.

Disponible dès maintenant en numérique et papier dans toutes les bonnes librairies

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître ses différents points de vente, visitez: editionslpd.com

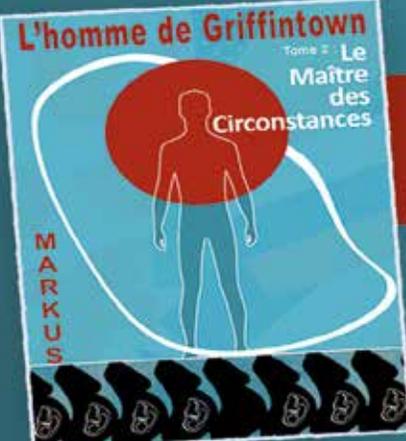
Distribution: Edipresse Éditeur: La Plume D'or

L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie de science-fiction qui débute au Québec.

L'homme de Griffintown

Tome 1 - Le Maître des Circonstances



MARKUS

Disponible partout en librairie et sur Internet

Nuit Blanche, magazine littéraire :
 "Captivant, original et passionnant!"

Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution ou connaître ses différents points de vente, visitez : editionslpd.com

2
0
2
4

Programmation

LOISIRS • CULTURE • SPORTS



► **PRÉINSCRIPTION**
18 au 24 mars

► **INSCRIPTION RÉSIDENTS**
24 mars au 7 avril

► **INSCRIPTION NON-RÉSIDENTS**
31 mars au 7 avril

► **DÉBUT DES COURS**
Semaine du 14 avril 2024

► **SESSION DE 10 SEMAINES**
(sauf avis contraire)

www.villestoneham.com



ACTIVITÉS SPORTIVES



SPORTS LIBRES | 16 ANS ET +

Gymnase École HDN 1

Tarif régulier : 65 \$ / Préférentiel : 52 \$

BADMINTON *

PICKLEBALL **

VOLLEYBALL *



LUNDI

MARDI

JEUDI

Débutant / Intermédiaire
18h30 à 20h
Avancé
20h à 21h30

Niveau 2.5 et plus
18h30 à 20h
Niveau 2.0 et moins
20h à 21h30

Avancé
18h30 à 20h
Débutant/intermédiaire
20h à 21h30

Participants
Max. 16 Min. 10

Participants
Max. 16 Min. 10

Participants
Max. 14 Min. 8

Matériel requis : raquette

Matériel requis : raquette

*Si vous n'êtes pas certain de votre niveau, inscrivez-vous au niveau inférieur.

! Pas de professeur sur place.

**Référez-vous au classement de Pickleball Canada pour déterminer votre niveau.

► BOXE (PAD WORK)

Apprentissage des techniques de boxe et pratique des enchaînements dans le vide « shadow boxing » et en duo avec gants et mitaines de frappe « pad works ». Exercices de mise en forme afin de développer la capacité cardiovasculaire, la force et la coordination.

Professeur : Dominic Bernier



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et + Tous les niveaux	Mercredi 19h30 à 20h45	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 20 Min. 8	80 \$ Préférentiel : 64 \$

Matériel requis : rouleau de bandage

► CAPOEIRA

Introduction à l'art et la culture de la capoeira. Ce sport mélange la danse, les arts martiaux, la musique et les acrobaties, ainsi que les notions de la langue portugaise. Les participants développent le rythme, la souplesse, l'équilibre, la coordination et la confiance en soi.

Professeur : Capoeira Québec



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
15 ans et +	Samedi 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	150 \$ Préférentiel : 120 \$

NOUVEAUTÉ

► TAI CHI

Le Qigong, et plus tard le Tai Chi, ont été développés et affinés avec soin au cours de milliers d'années dans le but précis d'une évolution consciente du corps et de l'esprit.

Professeur : Sylvain Lagathu



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
15 ans et +	Mardi 12h à 13h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	80 \$ Préférentiel : 64 \$

! Pas de cours : 14 & 21 mai (Cours du 28 mai remis au 30 mai)

► POUND

Entraînement cardio combinant le Yoga et le Pilates avec des baguettes spécialement calibrées pour l'entraînement.

Professeure : Mélanie-Anne Bousquet



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mardi 20h à 21h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	75 \$ Préférentiel : 60 \$

Baguettes fournies sur place. Matériel requis : tapis de yoga 🧘 ! Saison du 9 avril au 18 juin | Congé le 14 mai

► RENFORCEMENT SPORTIF

Vous souhaitez améliorer votre condition physique avant votre prochaine saison sportive ? Des circuits d'exercices d'intensité variée vous seront proposés pour améliorer la capacité de votre cœur, renforcer votre musculature et développer plus de puissance et de flexibilité.

Professeure : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mercredi 17h30 à 18h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 9	95 \$ Préférentiel : 76 \$

NOUVEAUTÉ

► MISE EN FORME

Cours adapté aux 50 ans et plus. Des exercices variés sont proposés travaillant le cœur, les muscles et l'équilibre. Le cours se déroule en musique avec propositions de diverses routines. Très ludique !

Professeure : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
50 ans et +	Lundi 9h à 10h, 10h à 11h ou 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 9	95 \$ Préférentiel : 76 \$

► STEP

Sur fond musical entraînant, venez améliorer cœur, muscles et posture. Chaque participant aura son step. Des exercices rythmés et ludiques seront proposés pour vous mettre au défi et améliorer votre condition physique.

Professeure : Françoise Duranleau



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mercredi 18h30 à 19h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 9	95 \$ Préférentiel : 76 \$

► VÉRO TUNE UP

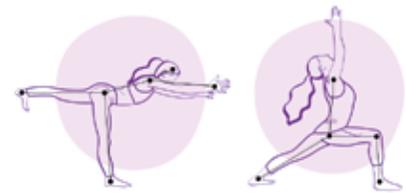
Pleine conscience & relaxation	Pilates Tune-up	Automassage avec balles	Étirements ELDOA
 <p>NOUVEAUTÉ Promo 10% de rabais</p> <p>Jeudi de 9h à 9h45 Tarif : 120 \$</p> <p>Développer des outils d'éveil à la conscience telle que la méditation, l'automassage, l'écriture et la musique vibrante afin d'améliorer notre équilibre de vie et rayonner.</p>	 <p>Jeudi 10h à 11h Tarif : 158 \$</p> <p>Ce cours crée une fondation solide (dans le tronc) et améliore la stabilité des articulations. Il s'adresse à vous si vous avez des problèmes de dos et de bassin.</p>	 <p>Jeudi 11h05 à 11h35 Tarif : 55 \$</p> <p>À l'aide de balles thérapeutiques, on y découvre des techniques d'automassage pour augmenter la flexibilité et réduire les tensions musculaires.</p>	 <p>Jeudi 11h45 à 12h30 Tarif : 128 \$</p> <p>Exercices qui créent de l'espace dans les articulations et dans la colonne vertébrale. C'est excellent si vous souffrez de maux de dos, de cou, de sacro-iliaques.</p>
<p>Clientèle 18 ans et +</p>		<p>Lieu Complexe municipal Palestre, porte 9</p>	<p>Participants Max. 14 Min. 10</p>

! Inscription sur www.verotuneup.com

🧘 Matériel requis : tapis de yoga

🕒 Tarif préférentiel non applicable

ACTIVITÉS SPORTIVES



► PILATES

Respiration, concentration, contrôle et précision sont les fondations de cette forme d'entraînement. Vous construirez une base solide pour ensuite créer des répercussions positives dans vos mouvements quotidiens.

Professeure : **Françoise Duranleau**



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mardi Débutant : 18h à 19h Intermédiaire/Avancé : 19h à 20h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 9	95 \$ Préférentiel : 76 \$

Matériel requis : tapis de yoga 🧘

► HIIT

Le cours HIIT vous permettra d'améliorer votre capacité cardiovasculaire, de stimuler votre métabolisme, de raffermir votre corps et de vous faire dépenser une tonne de calories. Accessible à tous, ce cours vous offre des alternatives selon votre niveau de condition physique

Professeur : **Marc-Antoine Paquet**



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Lundi 18h à 18h45	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	120 \$ Préférentiel : 96 \$

Matériel requis : tapis de yoga 🧘

► ABDOS & FESSIERS

Ce cours favorise le développement de la force et l'endurance musculaire. Une série d'exercices est effectuée afin de travailler les abdominaux, les fessiers et plusieurs autres muscles. Un cours qui offre beaucoup de variété.

Professeur : **Marc-Antoine Paquet**



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Lundi 18h45 à 19h30	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	120 \$ Préférentiel : 96 \$

Matériel requis : tapis de yoga 🧘

► HATHA YOGA

Pratique des bases du yoga pour les approfondir : postures classiques, respiration consciente et philosophie de vie yogique.

Professeur : **Marjorie Ouellet**



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Jedi 13h à 14h	Grange du Presbytère	Max. 12 Min. 10	125 \$ Préférentiel : 100 \$

Matériel requis : tapis de yoga & couverture 🧘

► YIN YOGA & MÉDITATION

Le Yin Yoga est un style qui intègre des postures et des étirements qu'on tient pendant plusieurs minutes, et qui favorise la mobilité. Les cours se font très majoritairement au sol et sont très doux et passifs.

Professeure : **Marjorie Ouellet**



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Jedi 14h15 à 15h15	Grange du presbytère	Max. 15 Min. 10	125 \$ Préférentiel : 100 \$

NOUVEAUTÉ Matériel requis : tapis de yoga & couverture 🧘



ACTIVITÉS JEUNESSE



➤ INITIATION À LA DANSE

Ce cours est divisé en plusieurs volets : jeux, danses et parcours. Les enfants apprennent à faire une chorégraphie sur une musique thématique.

Session donnée par MapiStyle



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
3 à 5 ans	Dimanche Groupe 1 : 9h à 10h Groupe 2 : 10h à 11h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 12 Min. 8	80 \$

★ Spectacle : 8 - 9 juin (participation requise aux sessions hiver et printemps)

! Session de 8 semaines

➤ DANSE HIP-HOP

Au cours d'une session, les jeunes acquièrent les bases de cette discipline, soit les techniques de saut, l'exécution de montés dans les airs, de mouvements gymniques ainsi que quelques pas de danse.

Session donnée par MapiStyle



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
6 à 10 ans	Dimanche 11h à 12h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 14 Min. 8	80 \$

★ Spectacle 8 - 9 juin (participation requise aux sessions hiver et printemps)

! Session de 8 semaines

➤ CAPOEIRA

Introduction à l'art et la culture de la Capoeira. Ce sport mélange la danse, les arts martiaux, la musique et les acrobaties, ainsi que les notions de la langue portugaise. Les participants développent le rythme, la souplesse, l'équilibre, la coordination et la confiance en soi.

Session donnée par Capoeira Québec



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
7 à 14 ans	Samedi 10h à 11h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 8	120 \$

● NOUVEAUTÉ

➤ PSYCHOMOTRICITÉ LIBRE

Matériel à votre disposition pour favoriser l'interaction entre les enfants, stimuler le développement moteur et répondre au besoin de sécurité.



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
0 à 5 ans	Vendredi 9h à 10h	Complexe municipal Palestre, porte 9	Max. 15 Min. 10	32 \$

! Les parents doivent rester sur place avec les enfants pour réaliser les activités.

➤ COURS DE CONFECTION DE TOUTOU

Cette activité permet aux enfants de développer leur dextérité car ils ont le plaisir de bourrer eux-mêmes leur toutou à la main.

Session donnée par Production danse intense



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
8 à 12 ans	Mercredi 17h à 18h	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 15 Min. 8	88 \$

➤ BASKETBALL

Apprentissage des habiletés de base : passe, dribble, lancer et défense. 5 entraînements.

! Inscription en ligne : www.embq.qc.ca

Session du 11 mai au 15 juin donnée par l'École de Mini-Basketball de Québec



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
1 ^{ère} à 6 ^e année	Samedi 1 ^{ère} - 2 ^e : 9h à 10h10 3 ^e - 4 ^e : 10h10 à 11h20 5 ^e - 6 ^e : 11h20 à 12h30	École HDN1 (Gym)	Max. 14 Min. 10	75 \$

➤ INITIATION AU THÉÂTRE

Pour les amoureux de la scène ! Faire des spectacles est ta passion ? Viens découvrir le théâtre avec Sandra. Rire et plaisir garantis !

Professeure : Sandra Lapointe



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
7 à 12 ans	Judi 11h30 à 12h45	Grange du Presbytère	Max. 15 Min. 8	80 \$

NOUVEAUTÉ



Petit spectacle présenté à la fin de la session.

➤ ATELIER PROJET DE BRICOLAGE

Ateliers de bricolage créatifs avec matériel inclus qui permettront à vos enfants de découvrir et de laisser aller leur imagination ! Un projet sera exposé à la fin de la session.

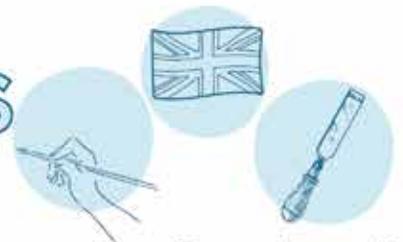
Professeure : Sandra Lapointe



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
6 à 12 ans	6 à 8 ans : Mardi 9 à 12 ans : Mercredi 11h30 à 12h45	Grange du Presbytère	Max. 15 Min. 8	80 \$

NOUVEAUTÉ

ACTIVITÉS CULTURELLES



➤ ANGLAIS DÉBUTANT & ANGLAIS CONVERSATION

Nos cours pour débutants permettent à l'élève d'apprendre à son rythme, afin d'être en mesure de communiquer efficacement en anglais.

Professeure : Patricia Lavigne



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
18 ans et +	Judi Débutant : 14h à 15h30 Conversation : 15h30 à 17h	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 12 Min. 8	125 \$ Préférentiel : 100 \$

➤ INITIATION : ENTRELAÇOS CELTIQUES & LETTRINE

- Atelier 1 : Découvrez l'art des entrelacs celtiques et apprenez à réaliser vos propres motifs.
- Atelier 2 : Mettez vos connaissances de la matinée en pratique en réalisant un projet de lettrine ornée.

Professeure : Dame Plume



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
15 ans et +	Samedi 18 mai Entrelacs : 9h à 12h Projet lettrine : 13h à 16h	Presbytère	Max. 8 Min. 4	45 \$ par atelier 80 \$ pour la journée

NOUVEAUTÉ

➤ SCULPTURE SUR BOIS

Ateliers d'initiation à la sculpture sur bois.

- Atelier 1 : Confection du Cobra (gratte dos). | Dates : 16 avril, 30 avril, 14 mai, 28 mai, 11 juin
- Atelier 2 : Confection de Bruce (figurine). | Dates : 23 avril, 7 mai, 21 mai, 4 juin
- Atelier 3 : Confection du Grand chef Chaman. | Date : 18 juin

Professeur : Totek - Fred Fournel



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
15 ans et +	Mardi 18h30 à 20h30	Presbytère	Max. 8 Min. 4	30 \$ par atelier

NOUVEAUTÉ

ENVIRONNEMENT

conférences



► MODE DE VIE ZÉRO DÉCHET

Une conférence introductive pour s'initier au mode de vie zéro déchet et adopter les premiers gestes à la maison.

Conférencier : Craque-Bitume



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Mercredi 17 avril 18h30 à 20h30	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 50 Min. 15	25 \$

NOUVEAUTÉ

► INITIATION À LA MYCOLOGIE 1 | PARTIE THÉORIQUE

Vous voulez savoir comment identifier un champignon ? Cette conférence est faite pour vous ! La partie terrain sera offerte à l'automne.

Conférencier : Joël Caux - mycologue



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
16 ans et +	Jeudi 18 avril 18h30 à 20h30	Complexe municipal Salle du conseil, porte 1	Max. 30 Min. 7	30 \$

NOUVEAUTÉ

► PELOUSES ÉCOLOGIQUES ET ALTERNATIVES DURABLES

Dans cette conférence, Mme Souchet brosera le portrait des produits naturels et des méthodes culturelles écologiques pour avoir une pelouse dense et luxuriante. Elle donnera des solutions de remplacement à la pelouse.

Conférencière : Nathalie Souchet



Clientèle	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
12 ans et +	Samedi 27 avril 10h à 11h30	Complexe municipal Polyvalente, porte 1	Max. 20 Min. 15	15 \$

NOUVEAUTÉ

SECOURISME

Formation prévention secours



GARDIENS AVERTIS



SAMEDI 4 MAI | 8H30 À 16H30
11 ANS ET + | TARIF : 60 \$

Complexe municipal - Salle Polyvalente, Porte 1
Participants : Max. 30 Min. 12
Matériel requis : lunch, collation, crayons, toutou

PRÊT À RESTER SEUL



SAMEDI 1^{er} JUIN | 9H À 15H
9 ANS ET + | TARIF : 55 \$

Complexe municipal - Salle Polyvalente, Porte 1
Participants : Max. 30 Min. 12
Matériel requis : lunch, collation, crayons

ATELIERS CULINAIRES



18 AVRIL : SUSHIS . NIVEAU 2



2 MAI : PAIN À LA MAIN



30 MAI : VÉGÉ-GOURMAND



27 JUN : SOUPE WON-TON ET ROULEAUX PRINTEMPS



13 JUN : GALETTES PARFAITES



Clientèle	Professeure	Horaire	Lieu	Participants	Tarif	Matériel à apporter
16 ans et +	Marie-Ève Vallière	Judi 18h30 à 20h30	Grange du presbytère	Max. 12 Min. 8	40 \$ / par atelier	3 grands plats Votre consommation

Ateliers culinaires : parents /enfants



4 MAI : THÉ AUX BULLES



1^{er} JUN : CADEAU CULINAIRE POUR PROFESSEUR.E



Clientèle	Professeure	Horaire	Lieu	Participants	Tarif	Matériel à apporter
3 ans et +	Marie-Ève Vallière	Samedi 9h à 10h30	Grange du presbytère	Max. 12 Min. 8	35 \$ / par enfant	3 grands plats Café & chocolat chaud offerts !

Parentalité bienveillante

Ateliers de formation



Samedi 4 mai

- 8h30 - Atelier 1 : Faciliter l'autonomie chez son enfant
- 10h30 - Atelier 2 : Accompagner son enfant dans sa vie scolaire
- 13h30 - Atelier 3 : Accompagner son enfant dans sa gestion émotionnelle

Dimanche 5 mai

- 8h30 - Atelier 4 : Développer les compétences sociales chez mon enfant
- 10h30 - Atelier 5 : Établir un cadre sécurisant et des limites claires
- 13h30 - Atelier 6 : La parentalité bienveillante

Clientèle	Educatrice spécialisée	Horaire	Lieu	Participants	Tarif
Tous	Kim Savard	4 et 5 mai 1h30 par atelier	Complexe municipal Salle du conseil, porte 1	Max. 100 Min. 15	30 \$ / par atelier 140 \$ / 6 ateliers

NOUVEAUTE Halte garderie offerte gratuitement par les animateurs du PAV en formation - Réservation requise sur Qidigo.

Organisme du milieu

Activités offertes par le Club de l'âge d'or



PÉTANQUE

Qui marquera le plus de points ? Découvrez-le en jouant à ce sport inventé en Gaule au Moyen-Âge.

Clientèle	Horaire	Lieu	Tarif
Tous	Tous les mardis dès 13h	Complexe municipal, Salle du conseil, porte 1	2 \$ par jour



BINGO

Courez la chance de gagner 500 \$ en prix en vous amusant ! Vente de cartes sur place !

Clientèle	Horaire	Lieu	Tarif
Tous	4 ^e vendredi de chaque mois dès 19h	Complexe municipal, Salle du conseil, porte 1	12 \$ par entrée

Informations : Gaétane G. St-Laurent - 418 570-4284

SPORTS LIBRES AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE HDN 1

Tous les dimanches
du 14 avril au 30 juin 2024

2 plages horaires de 15 places

GRATUIT

18h à 19h30 et 19h30 à 21h



PICKLEBALL

14 avril, 12 mai et 9 juin



BADMINTON

21 avril, 19 mai et 16 juin



BASKETBALL

28 avril, 26 mai et 23 juin



VOLLEYBALL

5 mai, 2 et 30 juin

Inscription sur Qidigo.com du dimanche au vendredi 12h
Le jeune de 16 ans et - doit être accompagné d'un adulte

L'AILE SPORTIVE

entraînement | musculation



HORAIRE

Lun. Mer. et Vend. 7h à 13h et 16h à 21h
Mardi 6h à 12h et 17h à 21h
Jeudi 17h à 21h
Sam. et Dim. 9h à 13h

TARIFS

1 mois 42 \$ + tx
3 mois 110 \$ + tx
6 mois 190 \$ + tx
12 mois 291 \$ + tx
Carte 10 séances 106 \$ + tx

Détails sur villestoneham.com

INSCRIPTION SUR QIDIGO.COM

Renseignements généraux



► Inscriptions : du 24 mars au 7 avril 2024

► Session de 10 semaines (à moins d'avis contraire)

► Début des cours : semaine du 14 avril 2024

► INFORMATIONS :
418-848-2381 p. 324 ou kdesroches@villestoneham.com

CONFIRMATION D'ACTIVITÉS

Toutes les activités offertes dans la programmation sont confirmées, sauf avis contraire de notre part. Vous devez donc vous présenter comme prévu à la date, à l'heure et au lieu inscrits dans la programmation. Dans l'hypothèse où un nombre insuffisant d'inscriptions est enregistré, nous vous contacterons par courriel dans les plus brefs délais.

Veuillez valider l'adresse figurant à votre dossier.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Afin de garantir le bon déroulement des activités (sécurité, usage, matériel, etc.), le nombre minimum et maximum de participants est limité. Advenant le cas où le nombre minimum de participants n'est pas atteint, l'activité sera annulée et les participants inscrits, remboursés sans pénalité.

NON-RÉSIDENTS : inscriptions du 31 mars au 7 avril 2024

Pour les non-résidents de la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury, à l'exception des résidents de Lac-Beauport, les coûts indiqués seront majorés de 50 %, exception faite des activités à la carte.

Tarifs préférentiels pour les 17 ans et moins et les 55 ans et plus réservés aux résidents de Stoneham-et-Tewkesbury.

RESPONSABILITÉ

La municipalité des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury se dégage de toutes responsabilités quant aux dommages corporels et matériels, pertes ou vols, pouvant survenir dans le cadre des activités du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Aucun recours à cet effet ne pourra être intenté contre la Municipalité.

CONFIRMATION D'UNE INSCRIPTION

Lors de l'inscription, le paiement total doit être effectué. N'oubliez pas de vérifier vos courriels pour vous assurer que votre inscription a bien été enregistrée.

Si l'inscription n'est pas payée, elle ne sera pas valide et votre place ne sera pas réservée.

INSCRIPTION HORS DÉLAI

Pour toute inscription hors délai et si des places sont toujours disponibles, des frais supplémentaires s'élevant à 20 % des frais d'inscription initiaux sont exigés, et cela jusqu'à concurrence de 100 \$. Aucun passe-droit ne sera toléré.

DÉFAUT DE PAIEMENT

En cas de défaut de paiement ou de paiement sans provision, des frais supplémentaires s'élevant à 20 % des frais d'inscription initiaux sont exigés, et cela jusqu'à concurrence de 100 \$. Le nouveau paiement devra être effectué en argent comptant. Aucun passe-droit ne sera toléré.

ANNULATION ET REMBOURSEMENT

• Avant le début des activités :

Un remboursement complet sera accordé au participant si l'activité est annulée ou l'horaire modifié par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire ou si l'annulation de la part du participant est demandée avant le début de l'activité.

• Durant la session d'activités :

Le remboursement des frais d'inscription s'effectue au prorata du nombre de séances non utilisées. Des frais d'administration de 10 % du montant des cours non utilisés seront retenus jusqu'à concurrence de 50 \$. Aucun remboursement ne sera accordé, sauf pour raisons majeures, tels un déménagement, une maladie ou une blessure. Une demande écrite, accompagnée des pièces justificatives nécessaires, doit être faite au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

• Force majeure :

En cas de force majeure, la Municipalité se réserve le droit d'annuler toute activité et de modifier les horaires. Aucun remboursement ne sera effectué.

• Jours fériés :

Les cours de la programmation ont toujours lieu lors de jours fériés à moins d'avis contraire.

► TARIFS PRÉFÉRENTIELS

-20%

Pour les 17 ans et moins et les 55 ans et plus

Rabais sur le prix régulier
Certaines exclusions s'appliquent

► Inscription sur **Qidigo.com**
(sauf avis contraire)



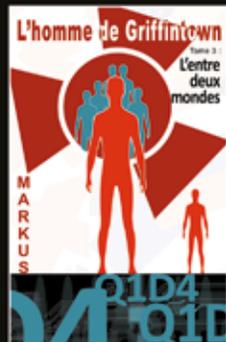
La fabuleuse trilogie
L'homme de Griffintown
 disponible aux formats
 papier, audio, numérique.



L'invité surprise du G7



Le maître des circonstances



L'entre deux mondes

« Une histoire captivante et originale. »
 Magazine littéraire Nuit Blanche

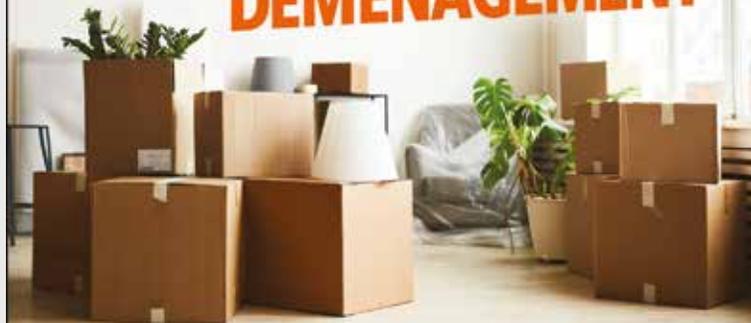
« Un thriller différent bourré d'action »
 Magazine Kirkus Review

Auteur : MARKUS Éditeur : La Plume D'or 



astral.ms

LES EXPERTS DU
DÉMÉNAGEMENT



OBTENEZ UNE
ESTIMATION GRATUITE!

581-702-2090
 INFO@ASTRAL.MS



DÉMÉNAGEMENT
 LOCAL



DÉMÉNAGEMENT
 LONGUE DISTANCE



RÉSIDENTIEL
 & COMMERCIAL



ENTREPOSAGE



Vous aimeriez une
ÉVALUATION SANS FRAIS
 DE LA VALEUR MARCHANDE
 DE VOTRE PROPRIÉTÉ?

 FAITES CONFIANCE À UN COURTIER QUI CONNAÎT
 ET HABITE VOTRE SECTEUR DEPUIS PLUS DE 20 ANS

 AVEC PLUS DE 1000
 TRANSACTIONS EFFECTUÉES

DOMINIC LEJEUNE
 COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL



CONTACTEZ-MOI DIRECTEMENT AU
418 456-7010

DLEJEUNE@VIACAPITALE.COM
 VENDUVIADOMINICLEJEUNE.COM

Via Capitale Sélect*

Agence immobilière
 *Franchisé autonome et indépendant
 de Via Capitale, franchiseur.





NOUVEAU

9 492, ch. du Hibou
599 000 \$ | MLS 15948920



NOUVEAU

9 12, ch. de l'Anse, Lac-Beauport
749 000 \$ | MLS 19923439



NOUVEAU

9 541, ch. du Hibou
374 900 \$+tx | MLS 22943021



NOUVEAU

9 2848, boul. Talbot, Stoneham-et-Tewkesbury
925 000 \$ | MLS 11539398



9 283, ch. Philip-Toosey
795 000 \$ | MLS 20848010



9 27, ch. du Harfang-des-Neiges
799 000 \$ | MLS 13516265



2 unités restantes seulement

AFA
CONSTRUCTION

9 Projet de la Seigneurie, chemin du Bon-Air
À PARTIR DE 384 000 \$+TX



9 43 ch. de la Coulée
915 000 \$ | MLS 27849433

M EQUIPE ROYAL LEPAGE
MARC BONENFANT
Inter-Québec
www.marcbonenfant.com

NOUS VENDONS STONEHAM
418 912-8787



📍 NOTRE BUREAU 271 CH. ST-PETERS, STONEHAM



DENIS POULIN INC.

UN PROJET CLÉ EN MAIN :
DE L'EXCAVATION À
L'INSTALLATION SEPTIQUE

Appelez-nous pour une soumission gratuite! 418.848-1367



- Dynamitage et excavation
- Installation septique
- Terrassement et autres
- Matériaux en vrac
- Transport de machinerie lourde

2751 BOULEVARD TALBOT
STONEHAM, QUÉBEC, G3C 1K2
INFO@EXCAVATIONDENISPOULIN.COM
WWW.EXCAVATIONDENISPOULIN.COM

Ecoflo BIONEST
SOLUTIONS EN
ENVIRONNEMENT



OTOBOX
Pneus et mécanique

NAPA **AUTOPRO**
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

ATELIER DE MÉCANIQUE CP PERFORMANCE
2743, Boul. Talbot,
Stoneham-et-Tewkesbury, QC G3C 1K2
Tél.: (418) 848-2722